

FIS Regeln beachten

Lernziele Snowboard Anfänger



- Materialcheck
- Aufstehen & Fallen
- Positionieren & agieren auf dem Board
- Schleppiffahren
- die ersten Pisten im Skigebiet erobern

Lernziele Snowboard Fortgeschritten

- Cruisen und Carven
- die ersten Kurven fahren
- flüssiges Kurvenfahren

Tricksen: Switch-Fahren, Walzer, etc...

Deine Ansprechpartner beim SCB:
Dominik Hitzek, 1. Vorsitzender
+49 179 - 11 395 63

Michael Donhauser, Übungsleiter-Obmann
+49 151 - 611 15 329

Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.
Änderungen bleiben, insbesondere aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse
vorbehalten.



Schritt für Schritt zum Erfolg



www.skiclub-burglengenfeld.de

© Ski-Club Burglengenfeld e.V.
Postfach 1129
93133 Burglengenfeld
www.skiclub-burglengenfeld.de



Lernziele Master

- Individuell angepasster Skilauf auch auf anspruchsvollen Pisten
- Sportlich dynamischer Skilauf
- Verbessern der Carving-Technik

Notfallnummer(n)
kennen und
Orientierung im
Skigebiet



Lernziele Genießer

- Spaß am Sport
- Individuelle und auch schonende Skitechnik
- Bewusster Skilauf

Abfahrt Gymnasium BUL: 7:00 // Teublitz Raiffeisenbank: 7:10 // Treffpunkt Selbstfahrer am Thurnhoflift: 9:00

Mittagspause: 11.30 // Fortsetzung Kurs: 13:00 // Kursende: 15:00 // Rückfahrt: 16:00
(mit warmer Verpflegungsmöglichkeit)



Bindung immer vom
Fachgeschäft
einstellen lassen



Lernziele Anfänger

- Ausrüstung kennen lernen
- Erste Bewegungen in der Ebene
- Rutsch- & Gleitversuche
- Pflugstellung & Bremsen
- Erste Kurve
- Schlepplift

Besucht unsere
Website oder auch
auf Facbook



Lernziele Aufsteiger

- Pflugdrehen
- Aneinanderreihen von Kurven
- Von der Pflugstellung zur ständigen parallelen Skistellung
- Sicheres Befahren von einfachen Pisten
- Sessellift



Lernziele Köner

- Erlernen verschiedener Skitechniken
- Sicheres Befahren schwierigeren Pisten
- Aufkanten der Ski bis hin zur Carving-Technik
- Hochwertiges Kurvenfahren
- Koordinative Fähigkeiten verbessern